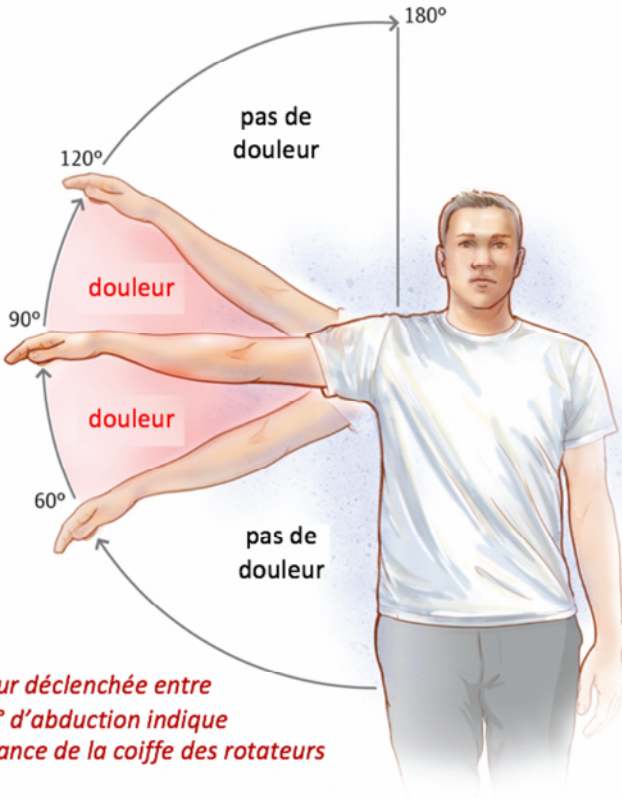


LES TESTS TENDINEUX AU NIVEAU DE LA COIFFE DES ROTATEURS

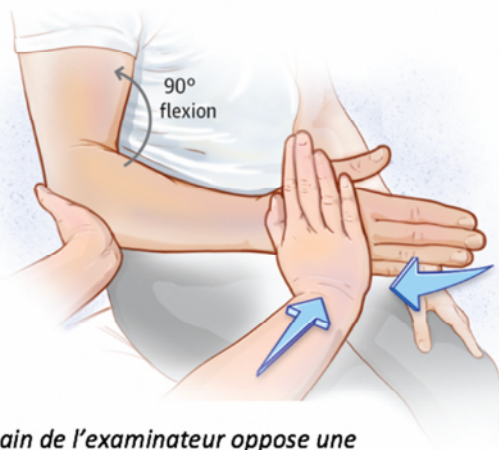
A Test de déclenchement de la douleur:

Arc douloureux antérieur



Une douleur déclenchée entre 60° et 120° d'abduction indique une souffrance de la coiffe des rotateurs

C Test de résistance en rotation externe



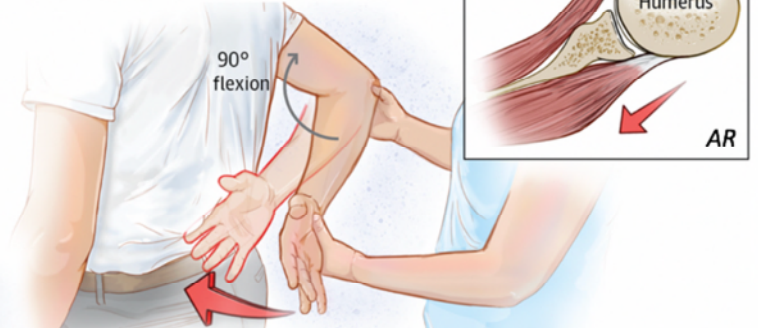
La main de l'examineur oppose une résistance à la rotation externe active effectuée par le patient

Une bonne résistance indique une bonne fonction de l'infra épineux

B Tests de déficit tendineux :

Déficit en rotation interne (sous scapulaire)

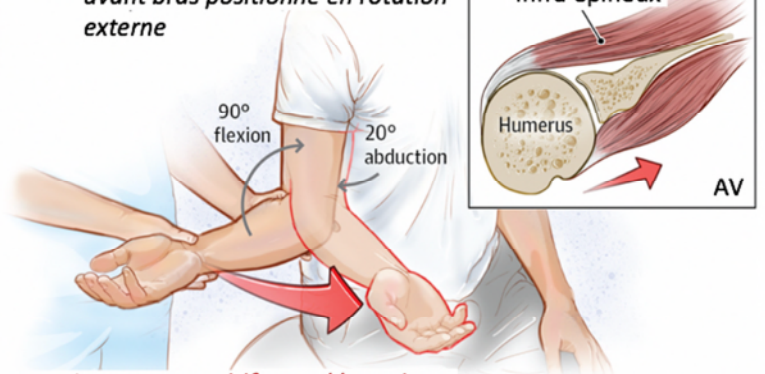
L'examineur écarte la main du patient de son dos, et celui-ci doit la maintenir dans cette position



Le test est positif quand le patient ne peut maintenir la main écartée du dos

Déficit en rotation externe (infra épineux)

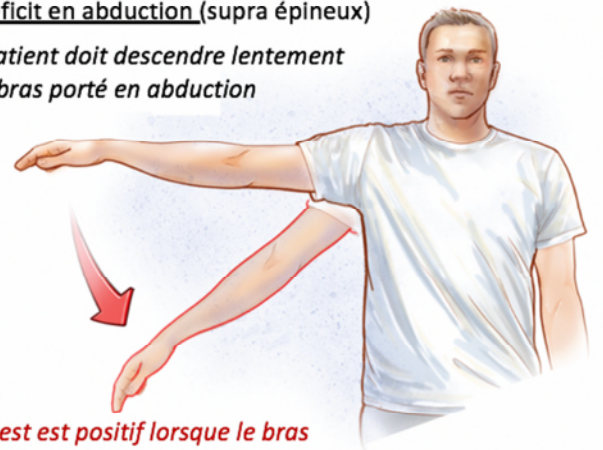
Le patient doit maintenir son avant bras positionné en rotation externe



Le test est positif quand le patient ne peut maintenir la position (signe du portillon)

Déficit en abduction (supra épineux)

Le patient doit descendre lentement Son bras porté en abduction



Le test est positif lorsque le bras descend brutalement avec douleur